

# STEP1 「実践編」参加者 携行品

番号	品名	数量	単位	確認	備考
1	スリーピングバッグ（寝袋）	1	個		基本は3シーズン用。晩秋～初春は4シーズン用
2	キャンプマット	1	個		ベッドは不可です。
3	バックパック+バックカバー	1	個		※ <b>全ての荷物をバックパック1個入れて参加</b> すること。 (筆記用具・書籍類はハバザック使用可)
4	ハバザック	1	個		
5	野営法・基本のノート	1	式		
6	本：指導者のためのスカウトキャンプ	1	冊		
7	本：スカウトハンドブック	1	式		持っている方は持参
8	本：スカウト歌集	1	式		
9	制服上下 + 制帽	1	式		旧制服+ベレーは不可
10	雨具（レインスーツ）、レインハット	1	式		上下セパレートの雨具。ツバの広いレインハット。いずれも防水透湿性（ゴアテックス等）の素材のものを。
11	作業着・作業帽	1	個		作業帽はキャップ
12	寝間着	1	式		寝るときは着替える
13	着替え（下着、靴下）	1	式		1日毎にスタッフバッグに入れるとよい
14	防寒着	1	着		夏でも必要
15	トレッキングシューズ	1	足		荷物を背負って歩くことを考慮。防水のものを。
16	雨靴	1	足		長靴のこと。サイト内での作業に。
17	軍手、または作業手袋	1	双		できれば革手袋を。軍手は木綿100%のものを
18	タオル	1	式		汗拭き用、浴用。
19	洗面用具	1	式		
20	折りたたみ椅子	1	脚		バックパックに入れ（取り付け）られる大きさ
21	懐中電灯・ヘッドライト	1	個		
22	予備電池	1	式		No.21用
23	マッチ、ライター	1	式		雨に濡れても大丈夫な工夫を
24	ナイフ	1	本		折りたたみ式のものがいい
25	ロープ	1	本		スカウトロープ（6m）
26	細びき	1	本		細いひも。1～3m
27	食器セット	1	式		最低でも器2、皿2は必要
28	マイカップ	1	個		
29	水筒	1	個		魔法瓶タイプは不可、中は「水」。お茶不可。
30	スプーンセット、箸	1	式		
31	うちわ	1	本		涼むためではなく、焚き火用。
32	雑巾 + 布巾	1	枚		各1枚。使い古しのタオル可。
33	裁縫道具	1	式		最低でも「針と糸」のセット
34	靴手入れ具	1	式		泥落としヘラ、ブラシ、ウエスなど
35	新聞紙	2	日分		焚き付け、防寒、結露の吸収等用
36	ハンカチ、ハンドタオル	1~2	枚		
37	ティッシュ	1	包		
38	トイレットペーパー	1	巻		
39	個人用救急キット	1	式		
40	持薬	1	式		
41	米	3	合		1合ずつ小分けするとよい。
42	シーターポン等	1	枚		地面に座るセッションがあります
43	ビニール袋	2	枚		A4サイズが入る大きさ（地図の防水用）
44	スーパーの袋	2	枚		個人の汚れ物収容用
45	腕時計	1	個		必ず（防水）腕時計を用意ください。
46	ノート	1	冊		野営法専用のものを用意。「基本」で使用したもの
47	筆記用具	1	本		3～4色ボールペン含む
48	初日の昼食	1	式		スカ弁（おにぎり）
49	クリアファイル（A4）	2	枚		配付資料の収納用
50	虫除け薬、虫さされ治療薬	1	個		それぞれ。
51	健康保険証	1	式		
52	プレートコンパス	1	個		シルバコンパス・レンジャー（TYPE3）以上
53	30～45cmの直定規	1	枚		アクリル樹脂製のもの
54					
55					
その他	推理して、必要と思われるものを（雨天対策も忘れずに）。ただし、重量を1gでも減らす努力を。				